

**小瀧望(ジャニーズWEST)、葉山奨之**  
**大西流星(なにわ男子)、佐伯大地が絶叫!?**  
**地獄のガチンコ筋トレ対決!**  
**阿鼻叫喚の小瀧…助けてください**  
**あざとかわいい大西の《衝撃的な姿》も!?**



**動画配信プラットフォーム「TELASA(テラサ)」では**  
**小瀧望、葉山奨之、大西流星、佐伯大地がさまざまな企画に挑む**  
**オリジナルコンテンツ『ヒミツの鹿楓堂』を好評配信中!**  
**本日から<地獄のガチンコ筋トレ対決>編の配信がスタート!**

和風喫茶・鹿楓堂を舞台に、店主でお茶担当のスイ(小瀧望)をはじめ、料理担当・ときたか(葉山奨之)、スイーツ担当・椿(大西流星)、珈琲担当・ぐれ(佐伯大地)ら心優しき4人の青年たちが、人生にちょっと傷ついたお客さまの心とおなかを満たしてゆく——おいしくて優しい“癒やし系飯テロドラマ”『鹿楓堂よついろ日和』。ドラマ本編では、ほどよい距離感でお客さんを癒やしている鹿楓堂メンバーですが、動画配信プラットフォーム「TELASA(テラサ)」のオリジナルコンテンツ『ヒミツの鹿楓堂』(全6回)では、劇中のワチャワチャ感はそのままだに、“素”の4人がさまざまな企画に挑戦しています。

本日配信がスタートするのは、『鹿楓堂 No.1 体力自慢は誰だ!? ガチンコ筋トレ対決』! 4人が、短時間で負荷の高い運動と小休憩を繰り返す、いま注目のトレーニング法『HIIT(ヒット)』で対決します。腕立て

伏せ、ボックスジャンプ、レッグレイズ、バーピーを各 20 秒…10 秒の休憩を挟みながら、これを2セット行った後、水を飲んで“キザなセリフ”をバシッと決めたら終了となるこの対決。大本命は、日ごろから魅惑の筋肉美で話題を攫う肉体派の佐伯ですが、小瀧も「バキバキなのは大地くんですけど、僕もたるんではないと思います。しかもジャニーズですから(笑)！」と、キラースマイルを見せつけて…!?

今回の対決では、各項目でこなした回数を加算し、制限時間内に最も多く回数を重ねた人が優勝となります。一方、最下位になってしまった人を待ち受けるのは…筋肉 T シャツを着て筋肉ポーズを取りながらドラマの告知をするという、超恥ずかしい罰ゲーム！ 佐伯が「大西くんのポーズが見たいなあ」とワクワクする中、大西は「イヤや！イヤや！イヤやー！」と、絶賛筋肉ポーズイヤイヤ期に突入して…!?

### **意外なたくましさを見せる小瀧&バキバキの胸筋を誇る佐伯が大奮闘！**

### **最下位決定戦は、息も絶え絶えの葉山 VS「あかーん」大絶叫のあざとかわいい大西!?**

### **さらに、結果発表では大西の回数に小瀧が物申す！**

### **はたして、恥ずかしすぎる罰ゲームをすることになるのは…!?**

トップバッターの小瀧は、最初の腕立て伏せからみんなが「早い！」と驚くほどの力強さを披露！ 頼れる座長っぷりを見せつけるように、その後もスムーズに各項目をこなしていくのですが、2セット目に突入すると突如異変が…。「のんちゃん、どう？」と声を掛けられるも「ちょ…しゃべり掛けなくて…」と瞳孔開き気味に。見たことない限界 MAX の表情で。「バリきつい！！！」と阿鼻叫喚。

そんな小瀧の様子を見て、不安げな表情でスタートした葉山ですが、最初の腕立て伏せの段階で、既に息も絶え絶え、声も出せない状態に。正座して天を仰いで停止したり、はたまた「助けてください！」と絶叫する葉山。果たして無事に2セットやり切ることができるのでしょうか？

さらに、来週2月 26 日(土)深夜0時から配信がスタートする後半戦では、大西と佐伯が筋トレ対決に挑む様子をお届け！ 最も若くびちびちのはずの大西の、軟弱すぎる腕立て伏せを見た小瀧は「これは…遅すぎる(笑)！」と大爆笑。「あかーん！」と叫びながら項目をこなしていく大西ですが、持ち手につかまって足を上げるレッグレイズでは、つるんとすべるわ、謎の足上げを披露するわと、“衝撃的な姿”を披露し、小瀧のツッコミが止まらない事態に！小瀧&佐伯が「審議！審議！」と物申す…!？ また、最後のキザなセリフコーナーでは、あざといひと言を投下し、みんなを沸かせます。一方、隆々とした胸筋を法被から覗かせる佐伯は、期待通り、驚異のスピードの腕立て伏せを見せ、一同を驚かせます。しかし、バキバキの肉体派・佐伯にも苦手な項目があることが発覚。その意外な弱点とは…？

はたして、みごと体力自慢 No.1 に輝くのは…？ そして、罰ゲームで辱めを受けることになるのは誰だ!? 気になる結末は、ぜひ『ヒミツの鹿楓堂』でチェック！ そして、4人がお客さまの心とお腹を満たす、おいしくて優しいドラマの本編も、TELASA(テラサ)で何度でもおかわりして見てくださいね。

#### **<TELASA(テラサ)とは>**

テレビ朝日とKDDIがタッグを組み、2020年4月にスタートした動画配信プラットフォーム。

5G 時代を迎える中、好きなときに、好きな場所で、テレビ朝日の人気番組を始めとする、ドラマ、バラエティー、アニメ、特撮、スポーツ番組に加え、国内外の映画、ドキュメンタリーなど、新作やオリジナルを含む、豊富なラインナップをお届けします。

スマホやPCはもちろん、テレビの大画面でも視聴可能です。ダウンロードすれば、データ通信料も気にせず楽しめます。

月額料金は618円～(税込)。初回2週間は無料です。(※)

※再加入の場合、無料期間は付与されません。

※無料期間終了前に解約すると、料金の請求は発生しません。

また、Apple ID でご利用のお客様は、レンタル作品をご購入いただけません。

**【『ヒミツの鹿楓堂』配信 URL】**

<https://www.telasa.jp/series/12162>

**【TELASA（テラサ）×『鹿楓堂よついろ日和』公式サイト】**

<https://navi.telasa.jp/rokuhodo/>

**【TELASA（テラサ）公式サイト】**

<https://navi.telasa.jp>

**【配信コンテンツ紹介】**

<https://www.telasa.jp/unlimited>

なお、画像をご使用の際は【©清水ユウ・新潮社／テレビ朝日・ジェイ・ストーム】のクレジット表記をお願い致します。